

SPECIALE
shopping / hi-tech

Operazione risparmio

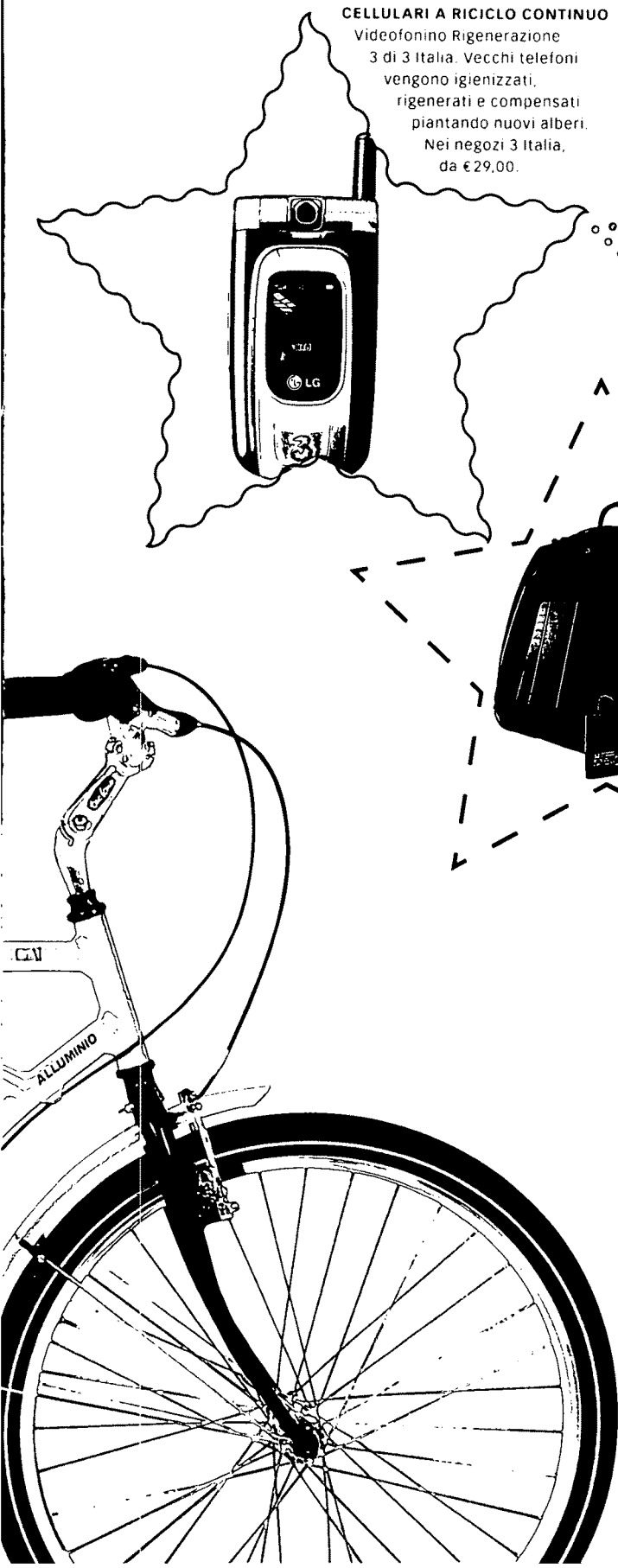
Ridurre l'impatto ambientale, ciascuno di noi, nel suo piccolo: potrebbe essere l'ottimo proposito per l'anno nuovo. E potremmo contagiare gli amici, facendo loro trovare sotto l'albero un regalo ad alta tecnologia amico dell'ambiente. Come questi che *Yoga Journal* vi consiglia, tutti rispettosi del principio delle tre R, riciclare, ridurre, riutilizzare. Ridurre i consumi energetici tuttavia non vuol dire solo consumare meno elettricità, ma anche limitare gli sprechi in generale. Produrre, così come smaltire, qualsiasi oggetto, richiede energia e conseguenti emissioni d'anidride carbonica (CO₂), principale causa del riscaldamento terrestre. Ecco perché è preferibile indirizzarsi verso prodotti di riciclo, che azzerano la fase dello smaltimento; e non a caso la tecnologia sta studiando nuove e ingegnose soluzioni proprio in questo senso. Quanto al risparmio energetico in senso stretto, tanti brillanti suggerimenti si trovano nel libro "Penny Pincher's Book Revisited" (solo in inglese, acquistabile su www.amazon.co.uk): è una guida molto speciale, firmata da John e Irma Mustoe, risparmiatori incalliti che forniscono 100 consigli per vivere bene tagliando il budget e salvaguardando l'ambiente. Suggerimenti nostrani si trovano invece sul sito www.eni.it/efficienza-energetica/24-consigli-home.html: all'insegna dello slogan "Consuma-

re meno, guadagnarci tutti", 24 consigli per ridurre spese e consumi energetici da parte dell'Ente Nazionale Idrocarburi. Un'energia a costo zero? Quella del sole, utilizzabile grazie ai tanti prodotti a pannelli fotovoltaici, capaci di convertire il calore in elettricità. Fra gadget e strumenti con pannelli solari integrati, quest'anno, la scelta è vasta, sulla scia di una vera e propria tendenza tecno-verde. Ma anche il nostro semplice buon senso può fare molto. Qualche esempio? L'acqua bollente della pasta versata sulle stoviglie sporche è sgrassante, quella delle verdure appena bollite contiene sali minerali e, una volta raffreddata, è ottima per le piante, o, ancora, il tè verde avanzato funziona come tonico per il viso. Per accendere di meno i fornelli e di più la fantasia.



PEDALI E LATTINE

Ricicletta è la city bike in alluminio riciclato al 50% (da lattine, tubetti, scatolette). Del Consorzio Imballaggio Alluminio, www.cia.it, prezzo su richiesta.



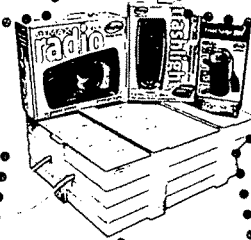
CELLULARI A RICICLO CONTINUO

Videofonino Rigenerazione
3 di 3 Italia. Vecchi telefoni
vengono igienizzati,
rigenerati e compensati
piantando nuovi alberi.
Nei negozi 3 Italia,
da €29,00.



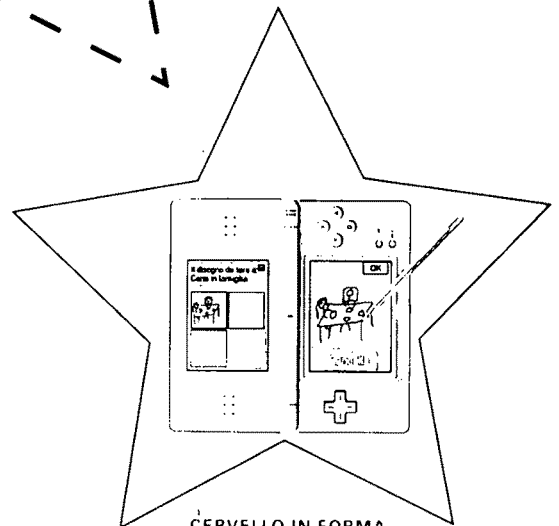
LA FORZA DEL SOLE

Kit Emergenza
(Ecotoys) con torcia,
radio e carica-cellulare,
tutti ricaricabili manualmente
o a energia solare.
Su www.ecotoys.it,
da €99 a €199.



MULTITASKING

Zaino con pannelli solari che
permettono di ricaricare cellula-
ri, digitali, ecc. A €149,
www.natura-e.com.



CERVELLO IN FORMA

"More Brain Training
del Dr. Kawashima" e
"Training for your eyes"
sono i due ultimi giochi
intelligenti per Nintendo
DS (€149 la console).
Per allenare vista e cer-
vello senza annoiarsi.
A €30,00 cad.